

## まとめの問題

**1** ( ) に当てはまる適切な語句を、ア～コの中から選びなさい。

- (1) 健康や体力の(① )のためには、運動などを行って体を動かすことが必要である。また、競争や記録の更新こうしんを目指すなど自分の力を試ためしたり、(② )と親しんだり、仲間と(③ )したり、感情を(④ )したりなどといった(⑤ )を求めて、運動やスポーツを行っている。このように、運動やスポーツは、人々が求める(⑥ )や( ⑤ )を満たすものとして生み出されてきた。
- (2) 運動やスポーツへの関わり方は、実際に行うことだけではなく、見る、支える、(⑦ )といった多様な関わり方がある。
- (3) (⑧ )にわたって運動やスポーツを(⑨ )するためには、自分に合った運動やスポーツの楽しみ方を見つけたり、(⑩ )したりすることが大切である。

ア. 維持・向上    イ. 工夫    ウ. 交流    エ. 自然    オ. 生涯  
 カ. 知る    キ. 楽しさ    ク. 楽しむ    ケ. 必要性    コ. 表現

**2** 2011年に制定された、全ての人が生涯にわたって豊かなスポーツライフを送ることを目指す、スポーツ推進の基本的な法律は何か答えなさい。

**3** 運動やスポーツには、どのような関わり方があるか( )の①～④に当てはまる適切な語句を答えなさい。⑤～⑫はア～クの中から選びなさい。

- ・(① ) ……実際に行うことによって楽しみを得ることができる。
- ・(② ) ……(⑤ )やテレビ、新聞などで(⑥ )すること。
- ・(③ ) ……地域のスポーツクラブなどで(⑦ )することや、(⑧ )のある人たちのスポーツ活動を(⑨ )すること。また、運動やスポーツの大会やイベントは、会場係や(⑩ )といった多くの人の協力によって成り立っている。
- ・(④ ) ……関心を高め、興味深い(⑪ )や思いがけない(⑫ )の移り変わりなどを理解する。

ア. 記録    イ. 審判    ウ. 競技場    エ. 障がい  
 オ. 応援、観戦    カ. 歴史    キ. 指導    ク. 支援