

まとめの問題 解答

体育編 1章 運動やスポーツの多様性

1 ①ア ②エ ③ウ ④コ ⑤キ ⑥ケ ⑦カ ⑧オ
⑨ク ⑩イ

2 スポーツ基本法

3 ①行う ②見る ③支える ④知る ⑤ウ ⑥オ
⑦キ ⑧エ ⑨ク ⑩イ ⑪カ ⑫ア

保健編 1章 健康な生活と病気の予防

1 ①オ ②ウ ③ク ④ケ ⑤ア ⑥カ ⑦コ ⑧イ
⑨キ ⑩エ

2 (1) ○ (2) ○ (3) × (4) ○ (5) ×

3 ①イ ②エ ③ウ ④ア

まとめの問題 解答

保健編 2章 心身の発達と心の健康

- 1** ①発育急進期 ②早く ③個人差 ④肺活量 ⑤少なく
⑥心拍数 ⑦増え ⑧運動

- 2** ①ス ②サ ③ク ④エ ⑤イ ⑥ケ ⑦オ ⑧コ
⑨キ ⑩カ ⑪セ ⑫シ ⑬ウ ⑭ア

- 3** (1) ○ (2) ○ (3) × (4) × (5) × (6) ○

- 4** ①コ ②カ ③エ ④ウ ⑤イ ⑥ケ
⑦オ ⑧サ ⑨キ ⑩ク ⑪ア