

●年間指導計画例 第3学年（3学期制）

4月～3月……週3時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月 週(年別)	1学期 (36時間)												2学期 (42時間)						3学期 (27時間)															
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動③		ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑥ 投運動②		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 幅跳び⑤		ゲーム ネット型ゲーム テニビン⑥		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥	
保健領域													保健 けんこうな生活④																					

年間 105時間

●年間指導計画例 第3学年（2学期制）

月 週(年別)	1学期 (45時間)												2学期 (60時間)																					
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動③		ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑥ 投運動②		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 幅跳び⑤		ゲーム ネット型ゲーム テニビン⑥		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥	
保健領域													保健 けんこうな生活④																					

年間 105時間

●年間指導計画例 第4学年（3学期制）

4月～3月……週3時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月 週(年別)	1学期 (36時間)												2学期 (42時間)						3学期 (27時間)																
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動③		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑤ 投運動①		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥		器械運動 鉄棒運動③		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④ 走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフットボール または ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥				
保健領域																保健 体の発育・発達④																			

年間 105時間

●年間指導計画例 第4学年（2学期制）

月 週(年別)	1学期 (45時間)												2学期 (60時間)																						
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動③		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑤ 投運動①		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥		器械運動 鉄棒運動③		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④ 走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフットボール または ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥				
保健領域																保健 体の発育・発達④																			

年間 105時間

●年間指導計画例 第5学年（3学期制）

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)						3学期(18時間)																
	4		5			6			7				9			10			11			12			1			2			3				
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 マット運動⑤			ボール運動 ネット型 テニピン⑩			水泳運動 水泳運動⑨				体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り幅跳び④ 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑩			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離走・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④			ボール運動 ゴール型⑫				
保健領域									保健③ 心の健康				保健⑤ けがの防止																						

年間 90時間

●年間指導計画例 第5学年（2学期制）

月	1学期(45時間)												2学期(45時間)																							
	4		5			6			7				9			10			11			12			1			2			3					
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 マット運動⑤			ボール運動 ネット型 テニピン⑩			水泳運動 水泳運動⑨				体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り幅跳び⑤			陸上運動 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑩			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④			ボール運動 ゴール型⑫		
保健領域									保健③ 心の健康				保健⑤ けがの防止																							

年間 90時間

●年間指導計画例 第6学年 (3学期制)

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)						3学期(18時間)																
	4		5			6			7		9		10		11		12		1			2			3										
週(年別)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑪			水泳運動 水泳運動③		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②		陸上運動 走り高跳び⑤ 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩		器械運動 跳び箱運動⑥		陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①		表現運動 外国のフォークダンス② 表現運動 表現⑥			ボール運動 ゴール型⑩											
保健領域	保健 病気の予防④								保健 病気の予防④		保健 病気の予防④																								

年間 90時間

●年間指導計画例 第6学年 (2学期制)

月	1学期(45時間)												2学期(45時間)																						
	4		5			6			7		9		10		11		12		1			2			3										
週(年別)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑪			水泳運動 水泳運動③		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②		陸上運動 走り高跳び⑤		陸上運動 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑪		器械運動 跳び箱運動⑥		陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①		表現運動 外国のフォークダンス② 表現運動 表現⑥			ボール運動 ゴール型⑩									
保健領域	保健 病気の予防④								保健 病気の予防④		保健 病気の予防④																								

年間 90時間