

●年間指導計画例 第3学年 (3学期制)

4月～3月……週3時間

※丸数字は時数を示しています。

月	1学期 (36時間)												2学期 (42時間)						3学期 (27時間)																											
	4			5			6			7			9			10			11			12			1		2		3																	
週(年別)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35											
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②			器械運動 マット運動④			ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール④			走・跳の運動 かけっこ・リレー④ 投運動②			水泳運動 水泳運動⑩			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②			走・跳の運動 幅跳び⑤			ゲーム ネット型ゲーム ハンドテニス④			器械運動 鉄棒運動①			表現運動 表現④			ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー④			器械運動 跳び箱運動④			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール④		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー④	
保健領域																保健 毎日の生活と健康④																														

1単位時間は45分

年間 105時間

●年間指導計画例 第3学年 (2学期制)

月	1学期 (45時間)															2学期 (60時間)																											
	4			5			6			7			9			10			11			12			1		2		3														
週(年別)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35								
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 マット運動④			ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール④			走・跳の運動 かけっこ・リレー④ 投運動②			水泳運動 水泳運動⑩			走・跳の運動 幅跳び⑤			ゲーム ネット型ゲーム ハンドテニス④			器械運動 鉄棒運動①			表現運動 表現④			ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー④			器械運動 跳び箱運動④			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール④		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー④	
保健領域																保健 毎日の生活と健康④																											

年間 105時間

●年間指導計画例 第4学年 (3学期制)

4月～3月……週3時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期 (36時間)												2学期 (42時間)						3学期 (27時間)																
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動④		ゲーム ネット型ゲーム		走・跳の運動 かけっこ・リレー④		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動②		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑩		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール④		器械運動 跳び箱運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フライングボール または ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥		
保健領域																保健 育ちゆく体と私④																			

1単位時間は45分

年間 105時間

●年間指導計画例 第4学年 (2学期制)

月	1学期 (45時間)												2学期 (60時間)																						
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動④		ゲーム ネット型ゲーム		走・跳の運動 かけっこ・リレー④		水泳運動 水泳運動⑩		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑩		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール④		器械運動 跳び箱運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フライングボール または ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥				
保健領域																保健 育ちゆく体と私④																			

年間 105時間

●年間指導計画例 第5学年（3学期制）

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)									3学期(18時間)												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動③			ボール運動 ネット型 ショットテニス④			水泳運動 水泳運動④			体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り幅跳び⑤ 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ティールール⑥			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動②			ボール運動 ゴール型④						
保健領域							保健③ 心の健康				保健⑤ けがの防止																							

1単位時間は45分

年間 90時間

●年間指導計画例 第5学年（2学期制）

月	1学期(45時間)												2学期(45時間)																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動③		器械運動 マット運動③			ボール運動 ネット型 ショットテニス④			水泳運動 水泳運動④			陸上運動 走り幅跳び⑤ 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ティールール⑥			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動②			ボール運動 ゴール型④								
保健領域							保健③ 心の健康				保健⑤ けがの防止																							

年間 90時間

●年間指導計画例 第6学年（3学期制）

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)									3学期(18時間)												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 鉄棒運動⑦		ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り高跳び⑤ 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩			器械運動 跳び箱運動⑥		陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①		表現運動 外国のフォークダンス② 表現⑥			ボール運動 ゴール型⑨									
保健領域													保健 病気の予防④				保健 病気の予防④																	

1単位時間は45分

年間 90時間

●年間指導計画例 第6学年（2学期制）

月	1学期(45時間)															2学期(45時間)																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動③		器械運動 鉄棒運動⑦		ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			陸上運動 走り高跳び⑤ 投運動①		ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩			器械運動 跳び箱運動⑥		陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①		表現運動 外国のフォークダンス② 表現⑥			ボール運動 ゴール型⑨											
保健領域																保健 病気の予防④				保健 病気の予防④														

年間 90時間