

年間指導計画例 第6学年（2学期制）

4月～11月第1週……週3時間, 11月第2週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	時数	月	4			5			6			7		9		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			陸上運動 走り高跳び⑤ 投運動 ①		
	2	体づくり運動 体の動きを高める運動⑥														
	3										保健④					

1単位時間は45分

2学期 (45時間)	時数	月	10			11			12			1			2			3		
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1	1	ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩			器械運動 跳び箱運動⑥			陸上運動 ハードル走⑤ 投運動 ①			表現運動 外国のフォークダンス② 表現⑥			ボール運動 ゴール型⑩						
	2																保健④			
	3																			

1単位時間は45分

年間 90時間