

年間指導計画例 第6学年 (2学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

	月	4		5			6			7		9					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1学期 (45時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り高跳び⑤	
		2	体づくり運動 体の動きを高める運動④											体づくり運動 体の動きを高める運動②			
		3						保健④									

	月	10				11				12			1			2			3		
		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2学期 (45時間)	時数	1	陸上運動 投運動①				器械運動 跳び箱運動⑥				陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①			表現運動 外国のフォークダンス②			ボール運動 ゴール型⑩				
		2	ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩											表現運動 表現⑥							
		3	保健④																		

年間 90時間