

年間指導計画例 第5学年（3学期制）

※丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間，11月第2週～3月……週2時間

1学期 (36時間)	時数	月	4		5			6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	器械運動 マット運動⑧			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧				
	2												
	3		体づくり運動 体の動きを高める運動④	保健④									

1単位時間は45分

2学期 (36時間)	時数	月	9			10			11			12		
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	陸上運動 走り高跳び⑤			ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑩			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動①		
	2		体づくり運動 体の動きを 高める運動②	投運動①										
	3		保健④											

1単位時間は45分

3学期 (18時間)	時数	月	1			2			3	
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④	ボール運動 ゴール型⑫							
	2									
	3									

1単位時間は45分

年間 90時間

