

# 年間指導計画例 第5学年 (2学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

1学期 (45時間)	月	4		5			6			7		9				
		週(年間)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動⑧			ボール運動 ネット型 テニピン⑩			水泳運動 水泳運動⑨			体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り幅跳び⑤	
	2	体づくり運動 体の動きを高める運動④											体づくり運動 体の動きを高める運動②			
	3						保健③									

2学期 (45時間)	月	10				11				12			1			2				3			
		週(年間)				16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
時数	1	陸上運動 投運動①				表現運動 表現⑥				陸上運動 短距離走・リレー⑤			体づくり運動 体ほぐしの運動②			ボール運動 ゴール型⑫							
	2	ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑨								投運動①			表現運動 日本の踊り④										
	3	保健⑤																					

年間 90時間