

年間指導計画例 第5学年（2学期制）

4月～11月第1週……週3時間, 11月第2週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	時数	月	4			5			6				7		9		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 マット運動⑧			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩				水泳運動 水泳運動⑧			陸上運動 走り幅跳び⑤ 投運動 ①		
	2	体づくり運動 体の動きを高める運動⑥															
	3											保健④					

1単位時間は45分

2学期 (45時間)	時数	月	10				11				12			1			2			3	
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1	1	ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑪				表現運動 表現⑥				陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動 ①			体づくり運動 体ほぐしの運動②			ボール運動 ゴール型⑫					
	2												表現運動 日本の踊り④								
	3	保健④																			

1単位時間は45分

年間 90時間