

年間指導計画例 第4学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (36時間)	時数	月	4		5		6			7				
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	器械運動 マット運動⑥	ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧	走・跳の運動 かけっこ ・リレー ⑤	投運動 ①	水泳運動 水泳運動⑩						
2	体づくり運動													
3	いろいろな動きづくり④													

1単位時間は45分

2学期 (42時間)	時数	月	9			10			11			12				
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	走・跳の運動 高跳び⑤	ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥	器械運動 鉄棒運動⑤	表現運動 表現⑥	ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥	器械運動 跳び箱運動⑥							
2	体づくり運動															
3	いろいろな動きづくり②	保健④														

1単位時間は45分

3学期 (27時間)	時数	月	1		2			3			
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35
		1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	表現運動 リズム ダンス ④	走・跳の運動 ハードル走④ 投運動 ①	ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフット ボール または ミニサッカー⑥	ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥				
2	体づくり運動										
3	いろいろな動きづくり④										

1単位時間は45分

年間 105時間

