

# 年間指導計画例 第4学年（2学期制）

4月～3月……週3時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	時数	月	4			5			6			7		9			
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 マット運動⑥			ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧			走・跳の運動 かけっこ・ リレー⑤		水泳運動 水泳運動⑩		走・跳の運動 高跳び⑥		
	2																
	3	体づくり運動 いろいろな動きづくり⑥															

1単位時間は45分

2学期 (60時間)	時数	月	10			11			12			1		2			3						
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1	1	ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥			器械運動 鉄棒運動⑤			表現運動 表現⑥			ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥			器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動			ゲーム ゴール型ゲーム		
	2														リズム ダンス ④		走・跳の運動 ハードル走④			ゲーム フラッグフット ボールまたは ミニサッカー ⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥	
	3	保健④															投運動 ①						

1単位時間は45分

年間 105時間