

年間指導計画例 第3学年（3学期制）

※丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

	月	4		5				6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1学期 (36時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム プレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー ⑥		投運動 ②	水泳運動 水泳運動⑩	
		2	体づくり運動										
		3	いろいろな動きづくり④										

1単位時間は45分

	月	9			10				11				12			
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2学期 (42時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②				ゲーム ネット型ゲーム ハンドテニス⑥		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥	
		2	体づくり運動		走・跳の運動 幅跳び⑤											
		3	いろいろな動きづくり②				保健④									

1単位時間は45分

	月	1			2				3			
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
3学期 (27時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動				ゲーム		ゲーム	
		2	体づくり運動		リズムダンス ④		走・跳の運動 ハードル走⑤		ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥		ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥	
		3	いろいろな動きづくり④									

1単位時間は45分

年間 105時間