

年間指導計画例 第3学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (36時間)	月	4		5				6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム プレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー ⑥		投運動 ②		水泳運動 水泳運動⑩	
	2	体づくり運動											
	3	いろいろな動きつくり④											

2学期 (42時間)	月	9			10				11				12		
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②				ゲーム ネット型ゲーム テニピン⑥		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥	
	2	いろいろな動きつくり②		走・跳の運動 幅跳び⑤											
	3					保健④									

3学期 (27時間)	月	1			2				3		
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動				ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥	
	2	体づくり運動		リズム ダンス ④		走・跳の運動 小型ハードル走⑤					
	3	いろいろな動きつくり④									

年間 105時間