

年間指導計画例 第3学年（2学期制）

4月～3月……週3時間

※丸数字は時数を示しています。

| 1学期 (45時間) | 時数 | 月 | 4 | | | 5 | | | 6 | | | | 7 | | 9 | | |
|---------------|----|-----------------------|---|---|--------------------|---|---------------------------|---|-------------------------|---|----------|----|---------------|----|----------------|----|----|
| | | 週(年間) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 時数 | 1 | 体づくり運動 体ほぐしの運動③ | | | 器械運動 マット運動 ⑥ | | ゲーム ネット型ゲーム プレルボール⑥ | | 走・跳の運動 かけっこ・リレー ⑥ | | 投運動 ② | | 水泳運動 水泳運動⑩ | | 走・跳の運動 幅跳び⑥ | | |
| | 2 | 体づくり運動 いろいろな動きづくり⑥ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |

1単位時間は45分

| 2学期 (60時間) | 時数 | 月 | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 1 | | 2 | | | 3 | | | | | |
|---------------|----|---------------------------|----|----|---------------|----|-------------|----|---------------------------|----|----------------|----|--------------------|----|-----------------|----|------------------|---------------------------------|----|----------------------------|----|----|
| | | 週(年間) | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 時数 | 1 | ゲーム ネット型ゲーム ハンドテニス⑥ | | | 器械運動 鉄棒運動⑤ | | 表現運動 表現⑥ | | ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥ | | 器械運動 跳び箱運動⑥ | | 体づくり運動 体ほぐしの運動② | | 表現運動 | | | ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥ | | ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥ | | |
| | 2 | 保健④ | | | | | | | | | | | 体づくり運動 体ほぐしの運動② | | リズム ダンス ④ | | 走・跳の運動 ハードル走⑤ | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1単位時間は45分

年間 105時間