

年間指導計画例 第2学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (36時間)	月	4		5			6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
時数	1	体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動③		器械・器具を使つての運動 遊び			走・跳の運動遊び かけっこ遊び③			水遊び 水遊び⑩		
	2	いろいろな動きづくり③ ゲーム		遊具遊び③ 鉄棒遊び⑥			リレー遊び③ 投げ遊び①					
	3	鬼遊び③					運動と健康①					

2学期 (42時間)	月	9			10			11			12				
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
時数	1	表現リズム遊び リズム遊び⑥		走・跳の運動遊び 跳び遊び⑤ 投げ遊び①		ゲーム ボール投げゲーム⑩			器械・器具を使つての運動遊び マット遊び⑧			走・跳の運動遊び かけっこ遊び③ リレー遊び③		器械・器具を使つての運動遊び 跳び箱遊び⑥	
	2														
	3														

3学期 (27時間)	月	1		2			3		
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33
時数	1	表現リズム遊び 表現遊び⑥		体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動②			ゲーム 鬼遊び③ ボール蹴りゲーム⑩		
	2			いろいろな動きづくり⑥					
	3								

年間 105時間