

年間指導計画例 第2学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～2月第3週……週3時間, 2月第4週～3月……週2時間

1学期 (39時間)	月	4						5						6						7																				
	週(年間)	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13														
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
	年間時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
10(分)	体づくり						表現リズム遊び						体づくり						運動と健康①	水遊び																				
20	体ほぐしの運動③						リズム遊び⑥						いろいろな動きづくり④							走・跳 跳び遊び⑥																				
30	ゲーム						器械・器具						走・跳 跳び遊び⑥																											
40	鬼遊び③						鉄棒遊び⑥						水遊び⑩																											

1単位時間は45分

2学期 (42時間)	月	9						10						11						12																							
	週(年間)	14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27															
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	年間時数	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81
10(分)	走・跳						ゲーム						走・跳						器械・器具																								
20	かけっこ遊び②						ボール投げゲーム⑩						器械・器具						遊具遊び③																								
30	リレー						マット遊び⑥						かけっこ遊び③						器械・器具																								
40	投げ遊び②						表現リズム遊び						走・跳						跳び箱遊び⑤																								
	②						表現遊び⑥						リレー遊び③																														

1単位時間は45分

3学期 (24時間)	月	1						2						3											
	週(年間)	28		29		30		31		32		33		34		35	36								
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	年間時数	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
10(分)	体づくり						ゲーム						体づくり												
20	体ほぐしの運動③						ボール蹴りゲーム⑩						体ほぐしの運動③												
30	いろいろな動きづくり⑧												ゲーム												
40	鬼遊び③												鬼遊び③												

1単位時間は45分

年間 105時間