

# 年間指導計画例 第1学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～2月第3週……週3時間, 2月第4週～3月……週2時間

1学期 (36時間)	月	4				5				6				7																							
	週(年間)	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12													
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	年間時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
10(分)	体づくり				体づくり								走・跳 かけっこ遊び②		リレー 遊び②		ゲーム ボール投げゲーム⑤				運動と健康①		水遊び 水遊び⑨														
20	体ほぐしの運動②				いろいろな動きづくり④																																
30	ゲーム				器械・器具				投げ遊び②																												
40	鬼遊び③				鉄棒遊び⑥																																

1単位時間は45分

2学期 (42時間)	月	9				10				11				12																													
	週(年間)	13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26															
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	年間時数	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
10(分)	表現リズム遊び				器械・器具				体づくり				ゲーム				体づくり				表現リズム遊び																						
20	リズム遊び⑥				マット遊び⑧				いろいろな動きづくり⑥				ボール投げゲーム④				体ほぐしの運動③				表現遊び⑥																						
30									器械・器具								器械・器具																										
40									跳び箱遊び③				遊具遊び③				跳び箱遊び③																										

1単位時間は45分

3学期 (24時間)	月	1				2				3															
	週(年間)	27		28		29		30		31		32		33		34		35							
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	年間時数	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
10(分)	走・跳				ゲーム				走・跳																
20	跳び遊び⑤				ボール蹴りゲーム⑩				かけっこ遊び③																
30	ゲーム								走・跳																
40	鬼遊び③								リレー遊び③																

1単位時間は45分

年間 102時間