

年間指導計画例 第1学年 (2学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (42時間)	月	4			5		6			7		9		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
時数	1	体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動② いろいろな動きづくり④			器械・器具を使つての運動 遊び		走・跳の運動遊び 投げ遊び①			水遊び 水遊び⑨		体づくりの運動遊び いろいろな動きづくり④ 表現リズム遊び リズム遊び⑤		
	2	ゲーム 鬼遊び③			遊具遊び③ 鉄棒遊び⑥		ゲーム ボール投げゲーム④							
	3						運動と健康①							

2学期 (60時間)	月	10			11			12			1			2			3							
		週(年間)	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
時数	1	器械・器具を使つての運動 遊び			走・跳の運動遊び かけっこ遊び③			ゲーム ボール投げゲーム⑥			器械・器具を使つての運動遊び 跳び箱遊び⑥			表現リズム遊び 表現遊び⑥			体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動③			ゲーム 鬼遊び③ ボール蹴りゲーム⑩			走・跳の運動遊び かけっこ遊び③ リレー遊び③	
	2	マット遊び⑧			リレー遊び③									走・跳の運動遊び 跳び遊び⑤										
	3				投げ遊び①																			

年間 102時間