

2026 年 1 月

日付	曜日	月齢	主な天文現象
1	木	12.1	元日
2	金	13.1	
3	土	14.1	満月 月の出の観察に適
4	日	15.1	月の出の観察に適 しぶんぎ座流星群が極大
5	月	16.1	小寒
6	火	17.1	
7	水	18.1	しし座のレグルスの食
8	木	19.1	
9	金	20.1	
10	土	21.1	
11	日	22.1	下弦の月 昼の月の観察に適(午前)
12	月	23.1	成人の日 昼の月の観察に適(午前)
13	火	24.1	
14	水	25.1	
15	木	26.1	
16	金	27.1	
17	土	28.1	冬の土用入り
18	日	29.1	
19	月	0.3	新月
20	火	1.3	大寒
21	水	2.3	月の入りの観察に適
22	木	3.3	月の入りの観察に適
23	金	4.3	
24	土	5.3	
25	日	6.3	
26	月	7.3	上弦の月 昼の月の観察に適(午後)
27	火	8.3	昼の月の観察に適(午後)
28	水	9.3	
29	木	10.3	
30	金	11.3	
31	土	12.3	