

●年間指導計画 第3学年（3学期制）

4月～3月……週3時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期 (36時間)												2学期 (42時間)						3学期 (27時間)																
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動④		ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール④		走・跳の運動 かけっこ・リレー④ 投運動②		水泳運動 水泳運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 縄跳び⑤		ゲーム ネット型ゲーム テニピン④		器械運動 鉄棒運動④		表現運動 表現④		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー④		器械運動 跳び箱運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール④		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー④		
保健領域																保健 けんこうな生活④																			

年間 105時間

●年間指導計画 第3学年（2学期制）

月	1学期 (45時間)												2学期 (60時間)																						
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動④		ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール④		走・跳の運動 かけっこ・リレー④ 投運動②		水泳運動 水泳運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 縄跳び⑤		ゲーム ネット型ゲーム テニピン④		器械運動 鉄棒運動④		表現運動 表現④		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー④		器械運動 跳び箱運動④		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール④		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー④		
保健領域																保健 けんこうな生活④																			

年間 105時間

●年間指導計画 第4学年（3学期制）

4月～3月……週3時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期（36時間）												2学期（42時間）						3学期（27時間）																
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週（年別）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑤		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑧ 投運動①		水泳運動⑩ 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥		器械運動 鉄棒運動③		表現運動 表現⑨		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール④		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フライングボール またはミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥		
保健領域																保健 体の発育・発達④																			

年間 105時間

●年間指導計画 第4学年（2学期制）

月	1学期（45時間）												2学期（60時間）																						
	4		5		6		7		9		10		11		12		1		2		3														
週（年別）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑤		走・跳の運動 かけっこ・リレー⑧ 投運動①		水泳運動⑩ 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり②		走・跳の運動 高跳び⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥		器械運動 鉄棒運動③		表現運動 表現⑨		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール④		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 いろいろな動きづくり④		表現運動 リズムダンス④		走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動①		ゲーム ゴール型ゲーム フライングボール またはミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥		
保健領域																保健 体の発育・発達④																			

年間 105時間

●年間指導計画 第5学年（3学期制）

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間 1単位時間は45分

※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)						3学期(18時間)																
	4		5			6			7			9			10			11			12			1			2			3					
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 マット運動⑤			ボール運動 ネット型 テニソン⑥			水泳運動 水泳運動⑧			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り幅跳び③ 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ティーボール④			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離走・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④			ボール運動 ゴール型⑦					
保健領域													保健③ 心の健康						保健⑤ けがの防止																

年間 90時間

●年間指導計画 第5学年（2学期制）

月	1学期(45時間)												2学期(45時間)																									
	4		5			6			7			9			10			11			12			1			2			3								
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 マット運動⑤			ボール運動 ネット型 テニソン⑥			水泳運動 水泳運動⑧			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り幅跳び③			陸上運動 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ティーボール④			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動①			体づくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④			ボール運動 ゴール型⑦					
保健領域													保健③ 心の健康						保健⑤ けがの防止																			

年間 90時間

●年間指導計画 第6学年（3学期制）

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間 1単位時間は45分 ※丸数字は時数を示しています。

月	1学期(36時間)												2学期(36時間)						3学期(18時間)																	
	4		5			6			7			9			10			11			12			1		2		3								
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動③			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り高跳び⑤ 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑧			器械運動 跳び箱運動⑥			陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①			表現運動 外国のフォークダンス② 表現運動 表現⑤		ボール運動 ゴール型⑨							
保健領域	保健 病気の予防④												保健 病気の予防④																							

年間 90時間

●年間指導計画 第6学年（2学期制）

月	1学期(45時間)												2学期(45時間)																								
	4		5			6			7			9			10			11			12			1		2		3									
週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
運動領域	体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動④		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動③			体づくり運動 体ほぐしの運動② 体づくり運動 体の動きを高める運動②			陸上運動 走り高跳び⑤			陸上運動 投運動①			ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑧			器械運動 跳び箱運動⑥			陸上運動 ハードル走⑤ 投運動①			表現運動 外国のフォークダンス② 表現運動 表現⑤		ボール運動 ゴール型⑨					
保健領域	保健 病気の予防④												保健 病気の予防④			保健 病気の予防④																					

年間 90時間