

ソフトバレーボール 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

<目標>

- かんたん 簡単なルールにしたゲームで、個人やチームによるこうげきと守備ができるようになるろう。
- ルールをくふうしたり、作戦を立てたり、考えたりしたことを友達に伝えよう。
- 友達と助け合って運動をしたり、場や用具の安全に気を配ったりしよう。

自分の目標 (単元を通して、がんばりたいこと・成長したいこと)

ステップ1 ゲームのしかたを知り、ボールをはじいてゲームをしよう。

ふかく学ぼう ボールをはじく前は、いつ動き始めればいいのか。

ステップ2 チームで連れいし、作戦をくふうしてゲームをしよう。

ふかく学ぼう 相手コートのだのあたりをねらって返球するといいいのかな。

1	うまく いったか (◎○△)	作戦	感想, <small>かいぜんてん</small> 改善点
2	うまく いったか (◎○△)	作戦	感想, 改善点

◆ ふり返り (◎○△で、^{じこひょうか}自己評価しよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
友達と助け合って運動をしたり、場や用具の安全に気を配ったりした。						

	本時の目当て	友達から学んだこと	ふり返り
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学ばの記録	● うまくボールを返すことができるようになったポイントは何でしたか。
● できるようになったとき、どんなことが楽しかったですか。	

自分の目標についてのふり返り