

# リズムダンス 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

## <目標>

- 軽やかなリズムに乗って、全身でおどることができるようになろう。
- リズムに合ったおどり方をくふうしたり、友達に伝え合ったりしよう。
- 友達の考えを取り入れたり、安全に気をつけたりしておどろう。

自分の目標 (単元を通して、がんばりたいこと・成長したいこと)

**ステップ1** いろいろなリズムに乗って、2人組でおどろう。

**ステップ2** いろいろなリズムに乗って、グループで動きを組み合わせておどろう。

くふうした動きを発表しよう

くふうした動き	
---------	--

グループの目当てをたしかめよう

グループの目当て	
----------	--

ふかく学ぼう	どうすれば、リズムに乗って動きを <sup>へんか</sup> 変化させられるかな。

グループどうして見せ合おう

グループ名	テーマ	ちがい、よいところ、くふうしているところ

◆ ふりかえり (◎○△で, じこひょうかしよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
進んで取り組んだ。						
決まりを守り, だれとでもなかよく取り組んだ。						
安全に気をつけて取り組んだ。						
友だちの考えをみとめることができた。						

	本時の目当て	友達から学んだこと	ふり返り
/			
/			
/			
/			
/			
/			

<b>学びの記録</b> <small>きろく</small>	<p>● グループでリズムに乗っておどれるようになったときは, どんなことに気がつけましたか。</p>
<p>● グループでリズムに乗っておどれるようになったとき, どんなことが楽しかったですか。</p>	

<b>自分の目標についてのふり返り</b>