

投運動 学習カード

			名前
年	組	番	

<目標>

- 全身を使って、できるだけ遠くに投げることができるようになろう。
- 投げ方や競争のしかたをくふうし、考えたことを友達に伝えよう。
- 約束や安全を守り、友達といっしょに取り組もう。

自分の目標（単元を通して、がんばりたいこと・成長したいこと）

ステップ1 投げたりとったりしよう。

ふかく学ぼう	どのような動きをするとねらったところへ投げられるかな。
上手にとるにはどんな動きをするといいかな。	

ステップ2 グループでの競争をやってみよう。

スコアゲーム

名前	点数
さん	点
さん	点
さん	点
合計点	点

スローイングゴルフ

名前	点数
さん	点
さん	点
さん	点
合計点	点

◆ ふり返り (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
<small>すす</small> 進んで取り組んだ。						
きまりを守り、だれとでも <small>なか</small> 仲よく取り組んだ。						
安全に気をつけて取り組んだ。						

	本時の目当て	友達から学んだこと	ふり返り
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの記録 <small>きろく</small>	● 遠くに投げるときに、どんなところに気をつけて投げましたか。
● 遠くに投げられる友達は、どんな投げ方をしていましたか。	

自分の目標についてのふり返り
