

# なげあそび カード

			名まえ
年	くみ	ばん	

## <目ひょう>

- 遠くに なげる ことができるようになる。
- いろいろな なげ方を くふうしよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、友だちと いっしょにとりくもう。

自分の 目ひょう (たんげんを 通して、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

## ステップ1 いろいろな なげあそびを しよう。

たの 楽しかった なげあそび	
-------------------	--

## ステップ2 遠くに なげて みよう。

れ い	遠くに なげる ために くふうした こと	なげる 前に ひじを 上げて うでを ビュンと ふる。
	できた こと, 気づいた こと	ひじを 上げた まま ボールを なげるのが むずかしかった。さっきより 遠くに なげられた。
	遠くに なげる ために くふうした こと	
	できた こと, 気づいた こと	

★ ふりかえり (よく できた ◎, できた ○, あまり できなかった △) ★

日にち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、友だちと いっしょに とりくんだ。						

	本時の <small>めあ</small> 目当て	友だちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● ボールが 遠くまで とんだときは、どんなふうになげたときでしたか。
● カいっばい なげたとき、ボールは どんなふうにとんで いましたか。	

自分の 目ひょうについての ふりかえり