

てつぼうあそび カード

			名まえ
年	くみ	ばん	

<目ひょう>

- ぶら下がったり 下りたり して、いろいろな てつぼうあそびが できるように なるう。
- あそび方^{かた}を えらび、考えた^{かんが} ことや やって みた^{とも} ことを 友だちにつたえよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、友だちと なかよく てつぼうあそびを しよう。

自分の^{じぶん} 目ひょう (たんげん^{とお}を 通して、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

ステップ1 いろいろな てつぼうあそびを しよう。

れい	やった こと	とび上がり つばめ とび下り だんご虫 なまけもの ふとんほし こうもり こうもりふり 足ぬき回り ちきゅう回り ぶら下がりふり 前回り ^{まえまわ} 下り つばめふり
	楽しかった ^{たの} こと	力を ぬいたら、 ^{からだ} 体が よく のびて 気もちよかったよ。
	やった こと	とび上がり つばめ とび下り だんご虫 なまけもの ふとんほし こうもり こうもりふり 足ぬき回り ちきゅう回り ぶら下がりふり 前回り下り つばめふり
	楽しかった こと	

ステップ2 新しい あそび方に ちょうせんしよう。

ふかく 学ぼう	どんな あそび方を見つけたかな。	
れい	やってみた あそび方	ぶら下がって 足を たたいた。
①	やってみた あそび方	
②	やってみた あそび方	

★ ふりかえり（よくできた ◎， できた ○， あまりできなかった △） ★

日にち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり， 友だちと なかよく てつぼうあそびを した。						

	本時の <small>めあ</small> 目当て	友だちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● てつぼうの 上で 体を ささえるとき， うでや 手は どうするとうまく できましたか。
● 友だちと てつぼうで どんな あそび方を してみましたか。	

自分の 目ひょうについての ふりかえり