

ボールなげゲーム カード

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

<目ひょう>

- ボールを なげて とくてんしたり ボールを とって とくてんを ふせいだり することができるようになろう。
- どうしたら とくてんできるか かんがえて ともだちにつたえよう。
- ルールを まもって みんなと なかよく ゲームを しよう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして, がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

ステップ1 ゲームの しかたを おぼえて なかよく ゲームを しよう。

ふかく 学ぼう	とおくに なげている 人の うでの ふりかたや, 足の ふみ出しかたは どうなっているかな。
---------	--

ステップ2 せめかたや まもりかたを くふうして ゲームを しよう。

	せめかたの くふう	まもりかたの くふう	できた こと	できなかった こと
れい	あいての うしろに ボールを なげしてみる。	ボールに 手のひらを むけて とる。	あいてに ボールを とられなかった。	とおくに なげるのが むずかしかった。
1	せめかたの くふう	まもりかたの くふう	できた こと	できなかった こと
2	せめかたの くふう	まもりかたの くふう	できた こと	できなかった こと

★ ふりかえり（よくできた ◎， できた ○， あまりできなかった △） ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
ルールを まもって みんなと なかよく ゲームを した。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● とおくに なげる ためには， ボールを どのよう に もって なげれば よいですか。
● とおくに なげたり， とったりする ことが できたときは どんなことが たのしかったですか。	

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり