

# なげあそび カード

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

## <目ひょう>

- とおくへ なげる ことができるようになる。
- いろいろな なげかたを くふうしよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、ともだちと いっしょに とりくもう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

## ステップ1 いろいろな なげあそびを しよう。

やってみた あそび

## ステップ2 とおくに なげて みよう。

れ	きをつける こと	ボールを ムギユッと つかんで なげる。
	気づいた こと, できた こと	ボールを ムギユッと つかめた。上 <sup>うえ</sup> に なげて しまったので、なげる ほうを よく 見 <sup>み</sup> て なげるように したい。
い	きをつける こと	
	気づいた こと, できた こと	

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと いっしょに とりくんだ。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

まな 学びの きろく	● なげるとき, どんな ことに 気 <sup>き</sup> をつけて なげましたか。
● ちから 力 <sup>ちから</sup> いっぱい なげたとき, ボールは どんなふうにとんで いましたか。	

じぶんの 目 <sup>め</sup> ひょうについての ふりかえり