

とびあそび カード

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

<目ひょう>

- まえや 上^{うえ}へ とんだり、つづけて とんだり することができるように なるう。
- いろいろな とびかたを くふうしよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、ともだちと いっしょに とりくもう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

ステップ1 いろいろな とびあそびを しよう。

やってみた あそび	あし 足うちとび	りょう足とび	足を ひらいて
	ひざを ^あ 上げて	ケンパーとびあそび	はばとびあそび
	れんぞくとび	ゴムとびあそび	そのた ()

ステップ2 ちがう とびかたを やってみよう。

れい	けいかく	ゴムとび → ケンパーとび → とびのり とび ^お 下り
	たのしかった こと	上に とんだり まえに とんだり して たのしかった。
1	けいかく	
	たのしかった こと	
2	けいかく	
	たのしかった こと	

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことがあった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 ともだちと いっしょに とりくんだ。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

まな 学びの きろく	● 「 」とびは、どんな とびかたで とびましたか。
● ゴムとびや ケンパーとびは、どんなふうにとびましたか。	

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり