

# てつぼうあそび カード

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

## <目ひょう>

- ぶら<sup>さ</sup>下がったり ゆれたり して、いろいろな てつぼうあそびが できるようになる。
- てつぼうの あそびかたを くふうしよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、ともだちと なかよく てつぼうあそびを しよう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

## ステップ1 いろいろな てつぼうあそびを しよう。

やって みた あそび	りょう <sup>て</sup> 手ぶら下がり	だんご <sup>むし</sup> 虫	つばめ	なまけもの
	りょう <sup>あし</sup> 足ふり	ばた足	じてんしゃこぎ	足ぬきまわり
	ちきゅうまわり	ふとんほし	こうもり	

## ステップ2 てつぼうの あそびかたを くふうしよう。

	ふかく <sup>まな</sup> 学ぼう	くふうした あそびかたは なにかな。
れい	くふうした あそびかた	足を <sup>おお</sup> 大きく ふって うしろに とんだ。
	できた こと, たのしかった こと	<sup>ほんめ</sup> 2本目の せんまで とぶことが できて たのしかった。
	くふうした あそびかた	
	できた こと, たのしかった こと	

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく あそんだ。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● てつぼうの <sup>うえ</sup> 上で からだを ささえるとき, <sup>て</sup> うでや 手の どこに <sub>ちから</sub> 力が <sub>はい</sub> 入っていましたか。
● ともだちと てつぼうで どんな あそびかたを してみましたか。	

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり