

# マットあそび カード

			なまえ
ねん	くみ	ばん	

## <目ひょう>

- いろいろな ほうこうへ ころがったり, からだを ささえたり して, いろいろな マットあそびが できるようになる。
- コースを えらんだり, うごきを くふうしたり しよう。
- やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく マットあそびを しよう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして, がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

## ステップ1 いろいろな マットあそびを しよう。

まな ふかく 学ぼう	うえ マットの 上では どんな あそびが できるかな。
いぬ 犬 うま うま あざらし あざらし しゃくとり虫 しゃくとり虫 かえる かえる うさぎとび うさぎとび	
まるたころがり アンテナ	ゆりかご 川とび
	だるまころがり ろくぼくさか立ち
	まえころがり うしろころがり

## ステップ2 マットの あそびかたを くふうしよう。

れい	つかう もの	ながいマット でこぼこマット さかみちマット ( コーン )	くふうの しかた	コーンを よけて ころがる。
	たのしかった こと	ながい マットで, コーンを よく 見て よけるのが たのしかった。		
1	つかう もの	ながいマット でこぼこマット さかみちマット ( )	くふうの しかた	
	たのしかった こと			
2	つかう もの	ながいマット でこぼこマット さかみちマット ( )	くふうの しかた	
	たのしかった こと			

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく あそんだ。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● どんなふう に ころがると いたくなかったですか。
● いろいろな コースで, どんなふう に して ころがる むきを かえましたか。	

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり