

# 年間指導計画例 第6学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

1学期 (36時間)	月	4		5			6			7			
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			
	2	体づくり運動											
	3	体の動きを高める運動④		保健④									

2学期 (36時間)	月	9		10			11			12					
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り高跳び⑤		投運動 ①	ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩			器械運動 跳び箱運動⑥			陸上運動 ハードル走⑤		
	2	体づくり運動		保健④						投運動 ①					
	3	体の動きを高める運動②													

3学期 (18時間)	月	1			2			3	
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33
時数	1	表現運動 外国のフォークダンス②			ボール運動 ゴール型⑩				
	2	表現運動 表現⑥							
	3								

年間 90時間