

年間指導計画例 第5学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間、11月第2週～3月……週2時間

1学期 (36時間)	時数	月	4		5			6			7	
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動⑧			ボール運動 ネット型 テニピン⑩			水泳運動 水泳運動⑨	
	2	2	体づくり運動 体の動きを高める運動④									
	3	3							保健③			

2学期 (36時間)	時数	月	9		10			11			12					
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り幅跳び④			ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑩			表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離走・リレー⑤ 投運動①		
	2	2	体づくり運動 体の動きを高める運動②		投運動①											
	3	3			保健⑤											

3学期 (18時間)	時数	月	1			2			3	
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34
	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②			ボール運動 ゴール型⑫				
	2	2	表現運動 日本の踊り④							
	3	3								

年間 90時間