

年間指導計画例 第4学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (36時間)	時数	月	4		5			6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
時数	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	器械運動 マット運動⑥	ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧			走・跳の運動 かけっこ ・リレー ⑤			水泳運動 水泳運動⑩		
	2	2	体づくり運動										
	3	3	いろいろな動きつくり④										

2学期 (42時間)	時数	月	9			10			11			12					
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
時数	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	走・跳の運動 高跳び⑤	ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥			器械運動 鉄棒運動⑤			表現運動 表現⑥			ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥		器械運動 跳び箱運動⑥	
	2	2	体づくり運動														
	3	3	いろいろな動きつくり②														
					保健④												

3学期 (27時間)	時数	月	1			2			3				
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
時数	1	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	表現運動 リズム ダンス ④			走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動 ①			ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフット ボール または ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥	
	2	2	体づくり運動										
	3	3	いろいろな動きつくり④										

年間 105時間