

年間指導計画例 第4学年 (2学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (45時間)	時数	月	4		5		6			7		9					
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧			走・跳の運動 かけっこ ・リレー ⑤			水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動②		走・跳の運動 高跳び⑤	
2	体づくり運動 いろいろな動きつ くり④																
3	いろいろな動きつ くり④																

2学期 (60時間)	時数	月	10			11			12			1		2			3						
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
		1	ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥	器械運動 鉄棒運動⑤			表現運動 表現⑥			ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥			器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動 リズム ダンス ④		走・跳の運動 小型ハードル走④ 投運動 ①			ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフット ボール または ミニサッカー⑥	
2	いろいろな動きつ くり④																						
3	保健④																						

年間 105時間