

年間指導計画例 第3学年 (2学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (45時間)	時数	月	4		5		6			7		9					
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		1	体づくり運動 体ほぐしの運動②	器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム ブレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー ⑥			投運動 ②		水泳運動 水泳運動⑩		体づくり運動 体ほぐしの運動②		
2	体づくり運動 いろいろな動きつ くり④	走・跳の運動 幅跳び⑤															
3	いろいろな動きつ くり④																

2学期 (60時間)	時数	月	10			11			12		1		2			3						
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
		1	ゲーム ネット型ゲーム テニピン⑥		器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動			ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボ ール⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥		
2	リズム ダンス ④												走・跳の運動 小型ハードル走⑤									
3	保健④			体づくり運動 いろいろな動きつ くり④																		

年間 105時間