

年間指導計画例 第1学年 (3学期制)

※1単位時間は45分、丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

1学期 (33時間)	月	4			5		6			7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
時数	1	体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動②			器械・器具を使つての運動 遊び		走・跳の運動遊び 投げ遊び①			水遊び 水遊び⑨		
	2	いろいろな動きづくり④ ゲーム			遊具遊び③ 鉄棒遊び⑥		ゲーム ボール投げゲーム④					
	3	鬼遊び③					運動と健康①					

2学期 (42時間)	月	9			10			11			12					
		週(年間)	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
時数	1	表現リズム遊び リズム遊び⑥			器械・器具を使つての運動 遊び			体づくりの運動遊び いろいろな動きづくり④			走・跳の運動遊び 投げ遊び①			器械・器具を使つての運動遊び 跳び箱遊び⑥		
	2				マット遊び⑧			走・跳の運動遊び かけっこ遊び③			ゲーム ボール投げゲーム⑤					
	3							リレー遊び③								

3学期 (27時間)	月	1			2				3	
		週(年間)	26	27	28	29	30	31	32	33
時数	1	体づくりの運動遊び 体ほぐしの運動③			ゲーム 鬼遊び③				走・跳の運動遊び	
	2	走・跳の運動遊び			ボール蹴りゲーム⑩				かけっこ遊び③	
	3	跳び遊び⑤							リレー遊び③	

年間 102時間