マットあそび　カード

年	くみ	ばん	名まえ

ステップ1　いろいろな うごきや ころがり方を ためそう。

れい	やった こと	大きな ゆりかご
	楽しかった こと	体を 丸めたら たくさん ころがって 楽しかった。
	やった こと	
	楽しかった こと	

ステップ2　マットの あそび方を くふうしよう。

くふうした こと	

★　ふりかえり（よく できた ◎，できた ○，あまり できなかった △）★

日にち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり，友だちと なかよく マットあそびを した。						

学びの きろく	● どんな ころがり方を してみましたか。
● マットに 手のひらを ついたとき，手の むきや ゆびの ひらき方は どうなって いましたか。	