

投運動 学習カード

年	組	番	氏名
---	---	---	----

<目標>

- 投げ方を知って、遠くへ投げることができるようになろう。
- 自分の課題を見つけて解決したり、考えたことを友達に伝えたりしよう。
- 約束や安全を守り、友達とともに積極的に取り組もう。

自分の目標（単元を通して、がんばりたいこと・成長したいこと）

ステップ1 オーバーハントスローで遠くへ投げよう。

ふかく学ぼう どこを目がけて投げると記録がのびるかな。

投げているときの足，ボールを持っているほうのうで，ボールを持っていないほうのうではどうするといいな。

ステップ2 記録にちょう戦したり，競争したりしよう。

自分の記録

初めの記録	目標の記録	自こベスト
m	m	m

ボール投げ競争

さん	さん	さん	さん	さん
m, 点	m, 点	m, 点	m, 点	m, 点

◆ ふり返り (◎○△で、自己評価しよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
約束や安全を守り、友達とともに積極的に取り組んだ。						

	本時の目当て	友達から学んだこと	ふり返り
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの記録	● 遠くに投げられたとき、ボールはどんな回転をしてとんでいきましたか。
	● 遠くに投げられたとき、指先からボールがはなれるしゅん間はどんな感じがしましたか。

自分の目標についてのふり返り
