

# とううんどう 投運動 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

## <目ひょう>

- 全身ぜんしんを使つかって、できるだけ遠なくへ投なげることができるようになろう。
- 投げ方なげかたやきょうそうのしかたをくふうし、考えたことかんがへたことややってみたことややってみたことを友だちにつたえよう。
- やくそくやくそくや安全あんぜんを守まもったり、友だちといっしょいっしょに取り組ともう。

自分の目ひょう（たんげんを通して、がんばりたいこと・せいちょうしたいこと）

## ステップ1 投げたりとったりしよう。

ふかく学ぼう

どのような動きうごきをするとねらったところへ投なげられるかな。

上手にとるには、どんな動きをうまくするといいかな。

## ステップ2 1対1たいやグループのきょうそうをやってみよう。

名前	とく点	かんそう	次はどのようにしたいか
(れい) ○○ ○○ さん	3点	ステップをふんだら遠くに投 <small>な</small> げられた。	ねらったところに投 <small>な</small> げたい。
	点		
	点		
	点		
	点		
合計点数	点		

◆ ふりかえり (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
<sup>すす</sup> 進んで取り組んだ。						
<sup>き</sup> 決まりを守り、だれとでもなかよく取り組んだ。						
安全に気をつけて取り組んだ。						

	本時の目当て	友だちから学んだこと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの記ろく	● 遠くになげるときに、どんなところに気をつけて投げましたか。
● 遠くに投げられる友だちは、どんな投げ方をしていましたか。	

自分の目ひょうについてのふりかえり