

いろいろな うごきつくり カード 1

			名まえ
年	くみ	ばん	

<目ひょう>

- バランスをとったり、ようぐをつかった うごきが できるようになるう。
- 自分で じぶん 考えた かんが うごきを とも したり、友だちにつたえたりしよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、友だちと なかよく うんどうしよう。

自分の 目ひょう (たんげんを とお 通して、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

バランスを とって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだ 体の うごかし方 かた を やって みよう。

やってみた うごき

ステップ2 友だちと くふうしよう。

れ い	くふうした うごき	体を まるくして ころがった。
	くふうした うごき	

うごいて あそぼう。

ステップ1 いろいろな 体の うごかし方 を やって みよう。

やってみた うごき

ステップ2 友だちと くふうしよう。

ふかく 学ぼう	どうすれば あるかずに <small>はし</small> 走り つづけられるかな。

★ ふりかえり（よくできた ◎， できた ○， あまりできなかった △） ★

日にち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことがあった。						
やくそくや あんぜんを まもり、友だちと なかよく うんどうした。						

	本時の <small>めあ</small> 目当て	友だちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

自分の 目ひょうについての ふりかえり

いろいろな うごきつくり カード 2

			名まえ
年	くみ	ばん	

<目ひょう>

- バランスをとったり、ようぐをつかった うごきが できるようになるう。
- 自分で じぶん 考えた かんが うごきを とも したり、友だちにつたえたり しよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、友だちと なかよく うんどうしよう。

自分の 目ひょう (たんげんを とお 通して、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

ようぐをつかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだ 体の かた うごかし方を しよう。

やってみた うごき

ステップ2 友だちと くふうしよう。

ふかく 学ぼう いろいろな ようぐをつかって、どんな あそびが できるか くふうしてみよう。

力をつかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな 体の うごかし方を しよう。

ふかく 学ぼう どんな しせいで やると、力が 入るかな。

ステップ2 友だちと くふうしよう。

れい	くふうした うごき	うでに 力を 入れて ふんばった。
----	-----------	-------------------

	くふうした うごき	
--	-----------	--

★ ぶりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

日にち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, 友だちと なかよく うんどうした。						

	本時の <small>めあ</small> 目当て	友だちから 学んだ こと	ぶりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく

● どのように したとき うまく うごけましたか。

● どんなふう に 友だちと あそびを くふうしましたか。

自分の 目ひょうについての ぶりかえり