

# いろいろな うごきつくり カード 1

			なまえ
ねん	くみ	ばん	

## <目ひょう>

- バランスをとったり、ようぐをつかったりする うごきが できるようになるう。
- じぶんで かんがえた うごきを したり ともだちにつたえたり しよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、ともだちと なかよく うんどうしよう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

バランスを とって あそぼう。

**ステップ1** いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

やってみた うごき とまって ポーズ マットで ごろん いきを あわせて 立てるかな

**ステップ2** ともだちと うごきを くふうしよう。

くふうした うごき

うごいて あそぼう。

**ステップ1** いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき 立ったり すわったり あるく ジャンプ

**ステップ2** ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく あそんだ。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり

## いろいろな うごきつくり カード 2

			なまえ
ねん	くみ	ばん	

### <目ひょう>

- バランスをとったり、ようぐをつかったり する うごきが できるようになる。
- じぶんで かんがえた うごきを したり ともだちにつたえたり しよう。
- やくそくや あんぜんを まもり、ともだちと なかよく うんどうしよう。

じぶんの 目ひょう (たんげんを とおして、がんばりたい こと・せいちょうしたい こと)

ようぐをつかって あそぼう。

**ステップ1** いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

やってみた うごき	わをつかった うごき      ボールをつかった うごき なわとびをつかった うごき
-----------	---

**ステップ2** ともだちと くふうしよう。

ふかく <sup>まな</sup> 学ぼう	どうしたら じょうずに できるか かんがえて みよう。

<sup>ちから</sup>力をつかって あそぼう。

**ステップ1** いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

ふかく 学ぼう	どのように うごく <sup>ちから</sup> と <sup>で</sup> 力が 出たかな。

**ステップ2** ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき	
-----------	--

★ ふりかえり (よくできた ◎, できた ○, あまりできなかった △) ★

ひにち	/	/	/	/	/	/
できるように なった ことがあった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく うんどうした。						

	ほんじの めあて	ともだちから 学んだ こと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの きろく	● どのように した とき うまく うごけましたか。
● できるように なった とき, どんな ことが たのしかったですか。	

じぶんの 目ひょうについての ふりかえり