

おもなルール変更点

2007年（平成19年）4月 現在

次のようにルール変更がありました。これに伴い、平成19年度用の『新版 図説 中学校体育』の内容を修正しております。ご指導の際には、よろしくご配慮のほどお願い申し上げます。

種目	旧ルール	新ルール
陸上競技	砲丸の重さ 中学生・ユース男子 4kg	砲丸の重さ 中学生・ユース男子 5kg * 中学男子四種競技の砲丸は、4kgを使用する。
水泳	第4条 出発 背泳ぎのスタート (3)出発の合図が発せられる前に競技者はスタート台に向き、両手をスターティンググリップにかけ、両足（足の指を含めた足から先）は水面下に位置する。その場合、水底に立ったり、排水溝に足の指をかけてはならない。	第4条 出発 背泳ぎのスタート (3)出発の合図が発せられる前に競技者はスタート台に向き、両手でスターティンググリップを持つ。つま先を含む足の位置は、水面の上下いずれに位置してもよいが、プールのへり、タッチ板の上端、排水溝より上に足の指が出てはならない。
サッカー	第17条 コーナーキック ボールがインプレーになるまで相手競技者はボールから9.15m以上離れる。	第17条 コーナーキック ボールがインプレーになるまで相手競技者はコーナーアークから9.15m以上離れる。
バスケットボール	第1と第2、第3と第4ピリオドの間に1分、第3と第4の間にハーフタイム10分をはさむ。	第1と第2、第3と第4ピリオドの間それぞれ2分、第2と第3の間にハーフタイムとして10分のインタヴァルをはさむ。
バドミントン	第7条 スコア 第1項 マッチ（試合）は、特に定めなければ2ゲーム先取の3ゲームで行う。 第2項 ダブルスと男子のシングルスでは、15点を先取したサイドがそのゲームでの勝者となる。（本条第5項の場合を除く） 第3項 女子シングルスでは、11点を先取したサイドがそのゲームでの勝者となる。（本条第5項の場合を除く） 第4項 サービングサイドだけが、1点ずつ得点することができる。（第10条第3項、第11条第5項参照） 第5項 スコアが14点オール（女子のシングルスでは10点オール）になった場合には、最初にそのスコアに達していたサイド	* ラリーポイント制導入による修正 第7条 スコアリングシステム 第1項 マッチ（試合）は、特に定めなければ2ゲーム先取の3ゲームで行う。 第2項 ゲームで21点を先取したサイドがそのゲームの勝者となる。ただし、本条第4項、第5項の場合を除く。 第3項 ラリーに勝ったサイドが得点することができる。すなわち、相手のサイドが「フォルト」をしたり、シャトルが相手のコート内に落ちてインプレーでなくなったりした場合である。 第4項 スコアが20点オールになった場合には、その後最初に2点リードしたサイドがそのゲームでの勝者となる。 第5項 スコアが29点オールになった場合には、30点目を得点したサイドがそのゲームでの勝者となる。 第6項 ゲームに勝ったサイドが次のゲームで最初にサービスをする。 付録3 その他のスコアリングシステムによるゲ

	<p>が次の(1)か(2)のいずれかを選ぶ。</p> <p>(1)セティングをしないで、15(11)点までそのゲームを続ける。</p> <p>(2)セティングをして、17(13)点までゲームを行う。</p> <p>第6項 ゲームに勝ったサイドが、次のゲームで最初にサーブする。</p> <p>第9条 サービス</p> <p>第1項 (5)サーバーのラケットで打たれる瞬間に、シャトルのいかなる部分もサーバーのウエストより下になければならない。</p> <p>(6)サーバーが持つラケットのシャフトは、シャトルを打つ瞬間に下向きでなければならない。その際、ラケットのヘッド全体がラケットを持っているサーバーの手全体よりも下にあることが、はっきりと認められなければならない。</p>	<p>ーム</p> <p>マッチ (試合) は、前もって定めがあれば次の1か2で行うことが許可される。</p> <p>1. 21点の1ゲームマッチ</p> <p>2. ダブルスと男子シングルスの場合は1ゲーム15点で、女子シングルスの場合は1ゲーム11点で2ゲーム先取の3ゲームマッチ</p> <p>ただし、1. はラリーポイント制、2. は旧ルールで行う。</p> <p>第9条 サービス</p> <p>第1項 (5)サーバーのラケットで打たれる瞬間に、シャトル全体がサーバーのウエストより下になければならない。ここでいうウエストとは、肋骨の一番下の部位の高さで、胴体の周りの仮想の線とする。</p> <p>(6)サーバーが持つラケットのシャフトは、シャトルを打つ瞬間に下向きでなければならない。</p> <p>*ラリーポイント制にともなって10条・11条のゲームの進行方法についても変更があります。</p>
--	---	---

※ルール変更は『新版 図説 中学校体育』に関係するおもなもののみを取り上げております。